**JADŁOSPIS**

**na okres 07.10. 2024 - 11.10.2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dzień** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| Poniedziałek  | Płatki owsiane na mleku, pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło sałata, ser żółty, dżem\*(1,7 ) | Kapuśniak , ze słodkiej kapusty, zasmażany, wołowina w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z buraków czerwonych, ogórka kiszonego kompot\*(1,3,7,9, 11) | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło, sałata, wędlina, pomidor ze szczypiorem, herbata z cytryną\*(1, 7) |
| wtorek | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe z ziarnami, masło 80% masło roślinne, sałata, wędlina, pomidor ze szczypiorem, kakao na mleku.\*(1,3,7) | Zupa krem z dyni, bitka z indyka, makaron ciemny, surówka z selera marynowanego, marchewki, jabłka, kukurydzy, kompot wieloowocowy. jabłko.\*(7,9,) |  Ryż zapiekany z jabłkiem, herbata z cytryn\*(1,7,9) |
| środa |  Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło twarożek na słodko, twarożek z rzodkiewką\*(1,7) | Zacierkowa, kotlet mielony, ziemniaki z koprem, mizeria, kompot wiśniowy \*(7,1,9) | pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło, sałata, polędwica sopocka, ogórek zielony ze szczypiorem, herbata malinowa\*( 1, 9, 7)  |
| czwartek | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe, masło 80%,masło roślinne sałata, kiełbasa krakowska podsuszana , rzodkiewka, kawa inka z błonnikiem, na mleku\*(1, 7) | Ogórkowa, pierogi z własnej produkcji z serem, surówka z marchewki, jabłka, kukurydzy, sos majonezowy, woda z cytryną\*(1,7,9) | Pieczywo pszenne, pieczywo razowe masło pasta z makreli, ser żółty, herbata miodem słodzona, owoc.\*(1,7) |
| Piątek  |  Zacierki na mleku, masło 80%, masło roślinne, pieczywo mieszane, sałata, schab pieczony, pomidor, herbata z cytryną słodzona miodem naturalnym\*(1.7.) | Zupa wiosenna, ryba w panierce, ziemniaki z koprem, surówka z marchewki, jabłka, kukurydzy, majonezu, kompot wiśniowy.\*( 7, 1, 9) | Chleb biały, chleb zdrówko masło, jogurt , owoc.\*(1,3,7) |

Między posiłkami wydawane są owoce